

ACTIVIDADES FITNESS

FITNESS ACTIVITIES

HORA TIME	ACTIVIDAD ACTIVITY	DÍA DAY	LUGAR PLACE
10:00 A.M.	Stretching Estiramiento	Everyday Todos los días	Las Brisas Beach
10:00 A.M.	Yoga	Everyday Todos los días	Las Brisas Beach
10:30 A.M.	POP Fitness Zumba	Everyday Todos los días	Main Pool & Sunset cove Piscina Principal & Sunset cove
10:30 A.M.	POP Fitness on the beach Zumba en la playa	Monday & Wednesday Lunes y Miercoles	Main Pool & Sunset cove Piscina Principal & Sunset cove
10:30 A.M.	POP Fitness Jumping	Thursday & Sunday Jueves y Domingo	Main Pool Piscina Principal
12:00 P.M.	Water Aerobics Aerobicos Acuaticos	Everyday Todos los días	Main Pool & Sunset cove Piscina Principal & Sunset cove
12:00 P.M.	Kids Stretching Estiramiento para niños	Tuesday & Thursday Martes y Jueves	Kids Club
10:30 A.M. & 12:00 P.M.	Water Bike Bicicletas Acuaticas	Monday, Wednesday & Friday Lunes, Miercoles y Viernes	Main Pool Piscina Principal